

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МБДОУ «Детский сад №33 «Колобок»
Сафина Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
МБДОУ «Детский сад №33
«Колобок»
Фаррахова Л.М.

**ПРИНЯТО**

Решением педагогического совета
Протокол №1
от «28» августа 2025 года.

**Годовой план инструктора по физической культуре
на 2025-2026 учебный год
Козловой С.А.**

Задачи:

1. Продолжать совершенствовать систему мероприятий, по патриотическому воспитанию детей и привитию интереса к физкультуре и спорту.
2. Корректировать совместную работу ДОУ и семьи по формированию, осознанного отношению к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитие и воспитание ребёнка.
3. Способствовать повышению профессионального роста педагога через организацию работы Методической службы. Повышение своего педагогического мастерства.

№	Содержание	Дата	Отв.
1. Организационно - методическая работа			
1.	Разработка тематических, перспективных и календарных планов работы	август	инструктор по ФК
2.	Разработка утверждение документов на новый 2025-2026 учебный год	август	Инструктор по ФК
3.	Разработка сетки ООД и утренней гимнастики на новый учебный год.	август	узкие спец.
4.	Подбор и составление коррекционных планов по физической готовности	октябрь май	инструктор по ФК
5.	Диагностика физического развития: - быстрота; выносливость; метание; гибкость; ловкость	сентябрь декабрь апрель	Ф/и, ст. м/с.
6.	Анализ физического развития по результатами диагностики.	ноябрь Январь	-//-
7.	Составление плана работы с одарёнными (способными) детьми.	сентябрь	-//-
8.	Коррекционно – индивидуальная работа по результатам диагностики.	в теч. года	ф/и
9.	Разработка и подбор материалов для проведения ООД, сценариев праздников и физкультурных развлечений.	в теч. года	Узкие спец.

10.	Организация и проведение смотров – конкурсов, семинаров и практикумов, участие в педагогических советах ДОУ	в теч.года	инструктор по ФК педагоги ДОУ
12.	Посещение и участие в городских МО	в теч. года	ф/и
13.	Подготовка к семинарам практикумам (разработка консультаций, подбор материалов).	-//-	-//-
14.	Пополнение физкультурного зала спорт. инвентарём «Нетрадиционное оборудование в ДОУ».	-//-	-//-
15.	Пополнение картотеки новыми подвижными и мало подвижными играми, физ минутками, пальчиковой гимнастикой, зарядка побудка.	-//-	-//-
16.	Подписка на журнал «Инструктор по физической культуре»	-//-	Заведущий ДОУ
17.	Оформление информационных стендов в холле ДОУ	раз в квартал	-//-
18.	Работа по самообразованию на тему: «Организации двигательной деятельности детей дошкольного возраста в ДОУ посредством спортивных мероприятий»	в теч. года	-//-
19.	Разработка сценариев к праздникам и развлечениям	в теч.года	инстр.по ФК
20.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования.	в теч. года	инструктор по ФК
21.	Оснащение физкультурного зала спортивным оборудованием	-//-	И.о.ст. восп инст. по ФК
22.	Пополнение физкультурных уголков в группах ДОУ	-//-	И.о. ст восп. гр ф/и
23.	Работа в ТИГ	в теч.года	инср.по ФК
2. Работа с детьми			
1.	Проведение ООД по физической культуре	в теч.года	инст. по ФК
2.	Проведение утренней гимнастики в физкультурном зале	-//-	инст. по ФК восп.групп
3.	Диагностическая работа с детьми. (МКР)	сентябрь апрель	инст. по ФК
4.	Промежуточная диагностика с категорией «низкий уровень»	январь	-//-
5.	Проведение праздников, развлечений для детей ДОУ. Проведение развлечений в логопедических группах	в течение года	-//-
6.	Кружковая работа с детьми младшего возраста «Здоровячок».	--/--	-//-

7.	Закрепление подвижных и малоподвижных игр в режимных моментах	-//-	восп. групп, ф/и
8.	Участие в городских спортивных мероприятиях «Детское троеборье»,	сентябрь	-//-
9.	Участие в городских спортивных мероприятиях «Детская лыжня 2025»	январь	-//-
9.	Детская городская спартакиада «Зарница»	Февраль	-//-
10.	Участие в городских соревнованиях «Легкоатлетический забег»	Май	-//-
11.	Организация праздников, развлечений для детей ДОУ: «Народные игры и забавы» «Зарница» старшие и подготовительные группа Выставка рисунков «Защитникам Отечества посвящается...» (23.02 – День защитников Отечества)		инструктор по ФК Шайхразиева А.К. воспитатели инструктор по ФК
3. Работа с педагогами			
1	Оформление материалов по результатам комплексной диагностики.	октябрь май	ф/и
2.	Составление коррекционных планов по физической готовности детей «средний уровень», «низкий уровень».	ноябрь январь	-//-
3.	Совместная работа с восп. по обучению тат. языка по корректировке календарных планов для закрепления татарского языка во время занятий ФИЗО	в теч.года	инстр по ФК в.т.я
4.	Совместная работа с узкими специалистами по организации праздников и развлечений.	в теч.года	
5.	Спортивные соревнования «Легкоатлетический забег»	октябрь	-//-
6.	«Лыжня России»	декабрь	-//-
7.	«Лыжные гонки»	февраль	-//-
8.	«Плавание»	Апрель	-//-
9.	Консультации для воспитателей, в соответствии с годовым планом «Влияние игр и игровых упражнений на воде на развитие физических качеств у дошкольников»	в теч. Года октябрь	-//-

10.	<p>Участие в педагогическом совете: Выступление: Инновационные и традиционные техники здоровьесбережения в работе с детьми дошкольного возраста. Семинар практикум: «Формирование здорового образа жизни детей ТНР в условиях детского сада и семьи». Психолого педагогический консилиум: Анализ развития детей по итогам диагностики МКР физического развития Консультация «Влияние игр и игровых упражнений на воздухе на развитие физических качеств у дошкольников» Медико психологический совет №2 Технологии укрепления здоровья Выставка карточек ОРУ, гимнастик после сна, дыхательных упражнений и т.д., нестандартного оборудования для профилактики плоскостопия, карточек психогимнастики Анализ физкультурно-оздоровительной работы за учебный год.</p>	<p>Октябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Март</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p>	<p>Ст.воспитатель, ф/и</p> <p>Физ/инст</p> <p>-//-</p> <p>педагог-психолог Петрищева А.Г., инструктор по ФК</p>
14.	<p>Педагогическая неделя «Здорово живёшь» На зарядку становись</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>и.о. ст. восп. Егорова Ю.А. инструктор по ФК</p>
15.	<p>Диагностика уровня усвоения программного материала по физической культуре Диагностика физической готовности детей</p>	<p>Октябрь декабрь апрель</p>	<p>И.о.ст.воспитатель Ф/И Ст.мед сестра</p>
16.	<p>Совместные мероприятия спортивно-развлекательного характера в СОШ №18 (дети подг.группы и первоклассников СОШ)</p>	<p>В т/г</p>	<p>ф/и</p>
4. Работа с родителями			
1.	<p>Консультации для родителей (в родительские уголки «Зарядка-это здорово» «Спортивный уголок дома» «Оздоровительная работа с детьми ТНР дома и в детском саду»</p>	<p>1р. в квартал Сентябрь декабрь</p>	<p>ф\и</p>
2.	<p>Проведение совместных праздников и развлечений</p>	<p>в теч. года</p>	<p>-//-</p>

3.	Совместная работа детей и родителей выставка рисунков.	в теч. года	-//-
4.	Привлечение родителей в городские детские соревнования «Детская спартакиада», , «Детская лыжня 2025»	сентябрь январь	-//-
5.	Информация на стенды: (консультации по запросам родителей)		-//-
6.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: подготовительная группа «Дни открытых дверей» показ ООД	апрель февраль	ф/и